

Curso Iniciación y perfeccionamiento en Descenso de Barrancos 2015

El curso de iniciación y perfeccionamiento en descenso de Barrancos, es un curso básicamente práctico y destinado a todos aquellos apasionados del deporte de aventura y el agua.

Aprenderás las principales técnicas de seguridad y dirección de grupos dentro de la actividad. Saltos de diferentes alturas, rápeles, técnicas de nado, manejo de cuerdas y material técnico son algunos de los temas que abordaremos durante los 3 días de formación.

El curso se desarrollará en diferentes barrancos de Andalucía, donde los participantes podrán vivir la experiencia de aprender y practicar dentro un entorno único y acompañado por técnicos profesionales en este deporte.

Ficha técnica

Fecha: 20-21-22 Julio 2015

Lugar: Los barrancos se realizarán en las provincias de Córdoba y Granada.

Edad mínima: 18 años

Curso recomendado para:

- estudiantes de educación física o grados deportivos
- apasionados a los deportes al aire libre y de aventura

Precio:

315€ (20% de descuento si se ha realizado previamente el curso "introducción actividades de Turismo Activo")

Incluye.

Todos los materiales de seguridad (personal y grupal) necesarios para realizar la actividad.

Seguro de R.C y seguro de accidentes.

Dossier con contenido teórico del curso.

Posibilidad de realizar prácticas en nuestra empresa.

No incluye:

Comidas y alojamiento (consultanos si lo deseas contratar)

Transporte entre los diferentes puntos de encuentro.

Información importante:

¿Qué debes traer?

- Recomendamos el uso de ropa térmica debajo del neopreno, ya que las jornadas de prácticas dentro de los barrancos pueden prolongarse durante varias horas.
- Calzado con suela antideslizante y cerrado

Los participantes deben ser mayores de edad, saber nadar y tener una forma física adecuada a la actividad. (No es necesario poseer ningún conocimiento previo sobre la práctica de la actividad)

El programa puede modificarse por meteorología y/o aptitudes del grupo

Es importante destacar que aunque se supere el curso satisfactoriamente a nivel técnico, es necesario para cualquier participante adquirir más experiencia y otros cursos de perfeccionamiento para ser autónomo dentro de cualquier barranco.

Programa diario

1º Día

- Recepción de los alumnos, presentación y objetivos curso.
- Barranco Genilla (Córdoba): Logística, equipo personal (mosquetón, ocho, arnés, cuerda, etc), comunicación (signos y señales) y progresión (toboganes, pasamanos, destrepes...)
- Feedback, sensaciones, opiniones...
- Se recomienda dormir en Benamejí. (Consúltanos si deseas contratar alojamiento)

2º Día

- Base de operaciones Benamejí (Málaga); Taller Técnico: Seguridad (Primeros auxilios, botiquín...), hidrología básica (aguas vivas, sifones...), nudos básicos, anclajes y reuniones.
- Prácticas (rápel, descuelgue y auto seguro)
- Se recomienda dormir cerca de Otívar. (Consúltanos si deseas contratar alojamiento)

3º Día

- Barranco Lentegí Integral (Granada): Estaremos todo el día dentro de este maravilloso barranco.
- Prácticas (montaje de reuniones, rápel desembragable, pasamanos, instalar descensor, pararse en vertical, asegurar desde abajo, recuperar cuerda...)
- Charla de elección de itinerarios, gestión del riesgo y preparación de un barranco.
- Feedback grupal.
- Cierre del curso

Tus instructores durante el curso

Miguel Angel Noguera

- Guía, formador y coordinador de turismo activo.
- Guía Internacional de Rafting (International Rafting Federation).
- Técnico deportivo de Montaña y Barranco.
- Técnico de rescate "Rescue III International"
- Curso de Primeros Auxilios y Salvamento Acuático.
- Socorrista acuático y monitor de natación.

Pablo Cascardo

- Guía, formador y coordinador de turismo activo
- Trip Leader Internacional (International Rafting Federation).
- Guía Internacional de Rafting (International Rafting Federation).
- Técnico de rescate "Rescue III International"
- Primeros Auxilios Cruz Roja Española.
- Técnico deportivo de Piragüismo.
- 15 años de experiencia en el mundo de los deportes de aventura. Ha trabajado como guía y coordinador de turismo activo en diferentes países del mundo.